



Dans ce livre de cuisine « Tout beau tout bio », Laurent Louis nous propose des recettes de pains et de viennoiseries, ainsi que de tartes salées et sucrées et de gâteaux **100 % végétales** qui raviront les vegans mais aussi les personnes intolérantes aux produits laitiers.

Une introduction passionnante nous initie au façonnage du pain grâce à de nombreuses photos, étapes par étapes : le façonnage en tresse, en baguette ou en boule n'auront plus de secret pour vous...

Nous avons craqué pour les recettes de la flûte aux olives noires ou vertes, des sablés au maïs, du nanou au sésame, et du pain briard au curcuma.

L'auteur :

Après un parcours classique de boulanger-viennois, **Laurent Louis** a découvert la fabrication du pain bio au sein du restaurant Country Life.

Il possède aujourd'hui sa propre activité et propose à ses clients toute une gamme de pains et viennoiseries à son image : pas de produits d'origine animale et un travail artisanal à l'ancienne.

Boulangerie au naturel, Recettes sucrées et salées 100 % végétales, par Laurent Louis

Photographies d'Olivier Picard

Éditions Alternatives

112 pages. 13,50 €