



## ***Les Carnivores Infidèles, 60 recettes pour tromper votre boucher !***

A la base, ce livre de recettes a été conçu par la nutritionniste canadienne **Catherine Lefebvre** pour initier les « carnivores » au végétarisme. De ce fait, il contient plein d'infos passionnantes sur les bienfaits du végétarisme notamment sur notre environnement et des phrases chocs : « 800 000 000 : nombre d'humains qui pourraient être nourris par toutes les céréales utilisées uniquement pour le bétail américain ».

## Les carnivores infidèles, par Catherine Lefebvre

Écrit par Hélène

Samedi, 26 Mai 2012 21:21 -

---

Mais en plus d'être un très bon livre de cuisine « pédagogique », il contient des recettes très plaisantes pour nous, les végétariens ! Et les végétaliens ne seront pas non plus mis de côté !

Nos recettes préférées :

- « Poudigne » au chocolat (recette vegan)
- Humus suave (aux haricots rouges – recette vegan)
- Les faux fish n'chips et « véganaise » (recette vegan)
- Une pizza pour toi, mon champion
- Quesadillas « Señor Frijol » !

*Les Carnivores Infidèles, 60 recettes pour tromper votre boucher !*

*Catherine Lefebvre*

*Les éditions Cardinal*